

הגשר בין רפואה ומדע לרפואה משלימה, עולה על סה"כ חלקיו מאת אפרת בר לב

תקציר קורס שלב א', רפואה משלימה רב-תחומית 6 שיעורים (שיעור אורך 3.5 שעות)

בקורס זה תרחיבו את ידיעותיכם, ותעמיקו הבנתכם במושגים, מונחים, בדיקות מדעיות, מגוון פעילויות ביוכימיות של תרופות מרשם, ניירת רפואית ועוד, הנהוגים ברפואה הקונבנציונלית.

כמו כן, כבר במהלך הקורס תוכלו לשלב ידע וכלים נוספים, **במקביל** לטיפול המסורתי, וליהנות מהצלחות ושביעות רצון של מטופליכם.

הקורס מציג התפתחויות חדשות בחקר מחלות כרוניות, הכרת מגוון רחב של מחוללי מחלות הנובעים מאופי החיים המודרניים, המצריכים שילוב פתרונות חדשים וממוקדים במצבים של מבוי סתום, כשהטיפול "נתקע", כדי לפרוץ מעגלי חולי מתמשכים.

לאחר הקורס, תוכלו לשלב בקליניקה שלכם, בנוסף לטיפול המסורתי, גם אמצעי טיפול חדשניים, התואמים את סף הסבלנות של מטופלים שלכם, המתמודדים עם חסמים בנוגע להתמדה בשיטות המסורתיות, ותוכלו להשתמש בידע ובטכנולוגיות חדשות בתחום תוספי התזונה הרווחים באתרי האינטרנט הגלובליים וברשתות החברתיות, כדי להפגין אקטואליות ורלוונטיות, בכל עת.

.....

קורס שלב א', רפואה משלימה רב-תחומית

שיעור מס' 1 רפואה משלימה רב-תחומית

אסכולת המטופלים בעידן הידע הגלובלי, אפיקים חדשים לגישור בין רפואה מסורתית ורפואה קונבנציונלית - לגשר על הפער השפתי, אבחנתי, טיפולי, ויצירת אינטגרציה בטיפול במחלות כרוניות, חשיפה למגוון פתרונות נגישים, המוצעים באתרי אינטרנט, צליחת החסמים בנוגע להתמדה של מטופלים מודרניים, הנגשת ידע משלים באורטומולקולריה חדשנית, ועוד.

שיעור מס' 2 מחלות אוטואימוניות

הכרת פרמטרים של האבחנה הרפואית ופרמטרים בבדיקות דם, מסלולי ההתפתחות של מחלות אוטואימוניות, פעילות ביוכימית משובשת במחלות כרוניות, מחלות אוטואימוניות מגדריות, הכרת ההמלצות הרפואיות, הקשר בין מחלות אוטואימוניות לפתוגנים במערכת עיכול, המלצות צמחי מרפא, המלצות תוספי תזונה חדשניים, המלצות לטיפול מקיף ברפואה משלימה.

שיעור מס' 3 מזהמי עיכול גלויים וחבויים

זיהומי עיכול בראי הרפואה המערבית, הקשר בין ספירה לבנה למערכת עיכול, המלצות לטיפול במצבי אנמיה ומצבי דלקת נפוצים, מחלות מערכתיות הנובעות ממערכת עיכול – ללא תסמינים/תלונות בעיכול, המלצות חדשניות למיגור מזהמי עיכול, כללי אצבע – עשה ואל תעשה בשימוש במוצרי מדף של תוספי תזונה שכיחים, חומרים נלווים ומינונים אפקטיביים.

שיעור מס' 4 כולסטרול

הכרת האבחנה הרפואית של רמות שומנים גבוהות בדם, ביוכימיה של תרופות מרשם נפוצות לטיפול ברמות שומנים גבוהים בדם, ביומרקרים רפואיים, מטבוליזם של שומנים בכבד, התפתחות פתולוגיות כ- כבד שומני ותסמונת מטבולית, המלצות תזונה-קלינית לטיפול ברמות גבוהות של שומנים בדם, המלצות תוספי תזונה במקביל לנטילת סטטינים, התגברות על השלכות/תלונות הנובעות מנטילת סטטינים, צמחי מרפא לטיפול בשומנים בדם ובכבד.

שיעור מס' 5 סוכרת

הכרת מדדי האבחנה הרפואית של סוכרת טיפ 2 בבדיקות דם, מנגנוני פעולה שונים של תרופות מרשם לטיפול בסוכרת, "פתולוגיות סוכר" (סוכרת, PCO, אוביסיטי ועוד) בראי הרפואה המשלימה, המלצות תזונה לטיפול בסוכרת, העזרות בתוספי-תזונה וצמחי-מרפא, שאינם "מתנגשים" עם תרופות מרשם, להגברת רגישות התאים לאינסולין, להורדת רמות HgA1C בדם, להורדת הכמיהה לפחמימות וסוכרים, ולהפחתת ספיגת סוכרים לדם מהארוחה.

שיעור מס' 6 פתולוגיות כליה ומצבים בריאותיים תת-קליניים של בלוטת אדרנל

סריקת שיבושים בפרמטרים בבדיקות דם, שתן, קריאטינין, אלבומין, סידן, חומצה אורית, אשלגן, אלקליין-פוספטאז, נתרן, הקשר הביוכימי בין תרופות משתנות להתפתחות מחלת גאוס, סילוק אפקטיבי של חומצה אורית, השפעת חוסרים מינרליים על מערכות הגוף, מחלות עצם, עייפות כרונית ועוד, המלצות תזונה ותוספי תזונה לתמיכה אפקטיבית ושימוש בפפטידים ביורגולטורים.

אפרת בר לב

נטורופתית N.D, מטפלת ברפואה פונקציונלית, מייסדת מרכז השתלמויות למטפלים ברפואה משלימה.

מפתחת תוכנית השתלמות ייעודית וייחודית למטפלים מוסמכים ברפואה משלימה, הנגשת ידע רב-תחומי אקטואלי בטיפול במחלות כרוניות, על בסיס ספרות מדעית, מחקרים עדכניים, וקורסים מתקדמים.

בין בוגרי הקורס, מטפלים ברפואה סינית, מטפלים בנטורופתיה, מטפלים ברפואת הצמחים, דיאטניות קליניות, מטפלים בשיאצו, מטפלים ברפלקסולוגיה ועוד.

בוגרי הקורס כותבים:

עדי אספינו, מטפלת ברפואה סינית

"תודה אפרת, זה הקורס המעשיר ביותר שהשתתפתי בו, כל השיעורים תורמים ומקדמים תוצאות בקליניקה. כל שיעור מסקרן ופותח את החשיבה, חידושים, שבירת מיתוסים, והמון כלים יישומיים תכלס בקליניקה. היה כיף, מעשיר, מפתיע, מרתק, ואפילו מרגש, מדובר בקורס גורמה, קורס בוטיק משובח."

עדי לוי צ'ולקמן, דיאטנית קלינית, קופ"ח מאוחדת

"אפרת היא מעין נובע של ידע עדכני, חדשני, פרגמטי, מועיל, היא מגישה את הידע הזה בצורה פשוטה ומובנת, ובעיקר שימושית לנו המטפלים. אפרת העשירה אותי בעוד ידע וכלים מועילים בקליניקה. את הטיפים והכלים שקיבלתי בקורס של אפרת, יישמתי עם מטופלים שלי, וראיתי תוצאות מעולות בזמן קצר, היכן שטיפולים מקובלים לא הצליחו לעזור. לטעמי הלימודים בקמפוס אפרת בר לב הן חובה לכל מטפל שמבין שהרפואה הפונקציונאלית היא רפואת העתיד. אפרת מגישה כל כך הרבה כלים אפקטיביים שלא נלמדו בשום מקום קודם, וזה פשע לא להכיר אותם ולא להשתמש בהם כשהם כבר קיימים, לכל המתלבטים - רוצו להרשם!"

עדי נוימן רוטברג, נטורופתית

"אפרת, בחוכמתה הרבה, בנתה קורס מקיף, וחדשני למטפלים שרוצים להשאר מעודכנים. פרוטוקולים מתקדמים בתזונה, כל מה שחדש בתחום התוספים, פטריות מרפא ועוד. לאפרת ידע רחב ומעמיק. ומעבר למידע הפרקטי שהועבר בקורס אפרת העבירה לנו לא מעט מידע על תהליכים פיזיולוגיים מורכבים. הכל בכדי שנבין ונעמיק."

אילנה אשכנזי, רפלקסולוגית ונטורופתית

"אפרת יקרה, בקמפוס שלך התעשרתי במידע רב על אסטרטגיות שונות לטיפול, על תוספי תזונה שלא הכרתי, על סיבות לפתולוגיות נוספות, על שיטות שונות וסוגי דיאטות שלראשונה התוודעתי. הרגשתי שאני מרחיבה את אופקיי ומאוד נהנית."

.....

לצפייה בהמלצות וחוויות של מטפלים, בוגרי קמפוס אפרת בר לב,
וגם בכתבות מהעיתונות, מהרדיו וסרטוני וידאו, מומלץ להיכנס **לאתר האינטרנט:**
www.efratbarlev.co.il

.....

קמפוס אפרת בר לב במדיה החברתית:

פייסבוק

https://www.facebook.com/efratblclinic/?view_public_for=827481007361868

אינסטגרם

https://www.instagram.com/campus_efrat_bar_lev/

ערוץ יוטיוב

https://www.youtube.com/channel/UC_XIWNQNTmlHwmkAlpyR8Ng/videos?disable_polymer=1&app=desktop